

ママーズ

子育てコーチング コーチングアカデミー名古屋校 授業スケジュール

<久屋大通教室>

子どもはとってもかわいいけれど、毎日の子育ては大変・・・
自己流で頑張っているけれど、これでいいのかなって、時々不安になっちゃうこともある・・・
私の子育てこれでいいのかな？
そんな風に1人で迷いながら子育てしてる人って少なくないのではないのでしょうか？
子供達の**信じる力、オリジナル力、思いやる力**を伸ばすママーズを学んでみませんか？
自己イメージコース 1月からスタートです！



はじめまして、インストラクターの松浦です！
「コーチング」を全く知らない方でも大丈夫！
授業中に学ぶシートにそってご家庭や職場、お茶会などでぜひお話してみてください！
自分の会話力もぐーんとUPして、相手の反応もより良く変化しますよ！一緒に楽しく学びましょう！

日時	時間	コース	授業テーマ	授業の内容	講師
1月27日(土)	13:00~15:00	①-自	味方になる！ やる気スイッチの入れ方	ただ味方になるだけでなく、味方のレベルを上げていく方法を学びます スイッチの入れ方には目から鱗が落ちます！	肥後
2月10日(土)	13:00~15:00	②-自	魅力を引き出せる！ 承認する力をつけよう	長所を伸ばす重要性と伸ばし方を学びます。これからガミガミ叱らずに 子育てできるようになります	肥後
2月24日(土)	13:00~15:00	③-自	可能性をぐんと広げる！ 自己イメージを上げよう	子どもが自分自身を前向きに捉えられるようになります、学ぶことで 子どもへの最高のプレゼントになります！	肥後
3月10日(土)	13:00~15:00	④-自	質問上手になる 自分を好きになる！ 存在価値をつくろう	質問の効果にびっくりします！ どんな場面でどんな質問を使えば良いのが分かります 相手への言葉がけが変わっていきます	肥後
3月24日(土)	13:00~15:00	⑤-自	自信を育てよう！ ステキなりソース探し	自分を信じる理由のつくり方と「自信」のつくり方が学べます リソース(資源・経験・体験・もっているもの)の見つけ方 子どもの人生をより豊かに快適にできる方法を学びます	肥後
調整中	13:00~15:00	⑥-自	ふり返り 実践力をUPしよう	様々な子育ての場面を想定し、ケーススタディーを通してこれまで学ん だことをより日常に活かせるようにしていきます	肥後
※調整可	予約制30分	※自	資格ご希望の方に！ 実践力テスト	※受験希望者のみです(受験料4,000円) 3コース全て合格の方は 国際コーチ協会のママーズ資格取得	—

☆1年間に6回完結の授業が3コースあります(自己イメージ編・心の筋力編・広い視野編)
1回(3240円) 6回コース(18000円) 6回コース×3(50000円)
☆各コースすべての授業が完結しているので、**気になる授業にだけ参加も大歓迎です！**
☆各コースの6回の授業が終わる毎に希望者のみ実施力確認テストを実施します(4,000円)

お申込み・お問い合わせはフリーダイヤル

0120-40-3232

**無料説明会も
随時承ってます！**

